

Røde ører

Generende støj giver ikke nødvendigvis høreskader, men det er en form for støj, der generer flere og flere i arbejdsmiljøet. Det kan medføre træthed, hovedpine og koncentrationsbesvær. Avanceret støjmåler kan godt give røde ører

Af Jesper Winther Andersen

Nye tal fra det nationale forskningscenter for arbejdsmiljø viser, at pædagoger og lærere ofte føler sig langt mere udsat for støj 1/4 af arbejdstiden, end folk der f.eks. arbejder i slagteribranchen. Når det kommer til høj støj mindst 1/4 af tiden, føler 85% af pædagogerne i daginstitutioner, at de er udsat for høj støj. Til

hovedpine og koncentrationsbesvær. Mindre jobtilfredshed og engagement i arbejdet er også mulige konsekvenser.

- Hvis visionen om et rummeligt arbejdsmarked skal opfyldes, er viden om, hvordan vi bedst muligt kan gribe ind i forhold til problemer med støj helt central, siger seniorforsker og projektleder Søren Peter Lund i en udredningsrapport fra AMI (Arbejdsmiljø Institutet).

Indsatsen mod støj i arbejdsmiljøet har tidligere primært været fokuseret på støjbelastninger over 80 dB(A), den høreskadende støj. Men når det drejer sig om støjbelastninger under 80 dB(A) – som er relevant ved støj fra menneskelig aktivitet – er vurderingen af effekterne utilstrækkelige. Hvis man vil vide mere om konsekvenser og påvirkning af menneskelig støj, er det nødvendigt

såsom høreevne og personlige ressourcer (blandt andet forringes evnen til at høre i støjfyldte omgivelser i takt med den aldersbetingede svækkelse af høreevnen).

Styr på lyd miljøet

SoundShip aps, der har sat sig som mål at skabe opmærksomhed om det moderne livs støjproblemer, har udviklet en række produkter, som kan hjælpe med at opnå et bedre arbejdsmiljø, når det gælder støj.

- Vores mål er, at alle støjfyldte miljøer får mulighed for at vurdere og nedsætte støjbelastningen ved hjælp af enkle målere og efterfølgende løse problemerne. Vi er en ung og innovativ dansk virksomhed, der vil kendes på lodige produkter, seriøs rådgivning og reel problemløsning. Det, som driver os, er at se folk få styr på lyd miljøet ved hjælp af en enkel teknologi, alle kan anvende, understreger direktør Lars Boldt Rasmussen, SoundShip aps, over for MILJØ MAGASINET.

1998 manglede der ifølge Lars Boldt Rasmussen en pædagogisk og prisbillig støjmåler.

- Det blev vores mission. Med hjælp fra Dansk Designråd kunne vi præsentere prototypen på SoundEar i 1998. Efter en testperiode hos udvalgte daginstitutioner blev SoundEar sat i produktion hos underleverandører, og vi har efterfølgende udvidet konceptet med Soundlog, der registrerer lyd billedet og gemmer det, forklarer Lars Boldt Rasmussen, der fortsætter:

- Efter succes'en med SoundEar har vi udvidet vores kompetencer. Forretningen hviler i dag på primært fire ben – Udvikling og produktion af pædagogiske støjmålere, udvikling af undervisningsmateriale, høretest og høreværn. Hermed har vi et samlet, forebyggende program, og vi kan tilbyde virksomheder og kunder en samlet pakke. Og når man læser rapporten fra AMI, ser jeg gode muligheder for yderligere brug af vores produkter.

Teknologi til glæde for hørelsen SoundShip har en række spændende nyheder på programmet:

- Vi har udviklet en trådløs udgave af vores SoundEar. Det gør det muligt for virksomhederne at opsætte apparatet i op til ti miljøer og centralt følge med i, hvordan støjbilledet udvikler sig. Det medfører dels, at man kan skride ind, hvis støjniveauet bliver for stort, dels at man centralt og meget nemt kan samle klassificerede målinger, forklarer Lars Boldt Rasmussen, der tilføjer:



Er det øregas eller sund fornuft at passe på sin hørelse? Næppe. Høreskader er den næst hyppigst anmeldte arbejdsbetingede lidelse. Avanceret støjmåler – SoundEar – holder øje med lyd billedet og kan nemt give røde ører

- Ligeledes har vi udviklet en version af støjmåleren, som er dedikeret call-centre. Vi ser, at der kommer flere og flere call-centre, ligesom vi oplever, at disse centre ofte kan være kendetegnet ved et højt støjniveau. Vores lydmåler sender et signal, når støjen overskrider grænsen. Og det er den enkelte arbejdsstation, der modtager advarslen. Vores metier er at designe og producere letanvendelige støjmålere.

Pædagogisk hørelse

SoundShip har indgået samarbejde med WorkLife Partners, hvor rådgivningen inden for lyd blandt andet omfatter kortlæg-

ning og vurdering af støjkilder og støjbelastninger, planlægning af måleprogram, vejledning af måling og dokumentationsmålinger, efterklangstidsmålinger, akustik, belastningsmålinger, kildestyrkemålinger, måling af lydtrykniveau og lydens frekvenssammensætning, måling af lydintensitet, rådgivning om støj dæmpende foranstaltninger, vejledning om indkøb og brug af høreværn, høreprøver og individuel rådgivning.

- Det er et samarbejde, vi har store forventninger til. Produktpaletten og kompetencerne hos WorkLife Partners passer nøje til vores profil. De er langt fremme med støj, og et

samarbejde gør det muligt for os i højere grad at komme ind på det jyske marked, siger Lars Boldt Rasmussen, der tilføjer:

- Salget af vores SonoCustom høreværn er i rivende udvikling. Høreværnet er individuelt testet og designet med henblik på at levere en sikkerhed, der fjerner enhver tvivl om brugerens individuelle beskyttelse. SonoCustom er det eneste høreværn i verden, der testes akustisk direkte i brugerens øre. SonoCustom er formede ørepropper, der "skræddersyes" til brugerens ører og tillader samtaler, brug af mobiltelefon, radio og radiokommunikation m.v.



Vi mærker i høj grad, at der er øget fokus på et godt arbejdsmiljø. Løsning af støjproblemer prioriteres langt højere nu, siger Lars Boldt Rasmussen

sammenligning er det 70% af maskinarbejdere og 66% af slagteriarbejdere, der mener de har samme problem.

Men generende støj handler ikke kun om støj. Generende støj er et problem, som et stigende antal danskere rapporterer, at de oplever i deres arbejde. Det kan være støj fra telefoner, kollegaer der taler, eller børn der leger. Fællesnævneren for den form for støj er, at det ikke nødvendigvis resulterer i en høreskade, og at det er svært at måle graden af påvirkning.

Generende støj kan dog have betydelige konsekvenser for arbejdsmiljøet. Konkrete symptomer er blandt andet træthed,

at kigge på andre faktorer end støjen i sig selv.

- Selvom støj er blevet et større problem, er det i dag ikke muligt konkret at sige, hvordan det påvirker folk, eller hvad konsekvenserne er, fordi støj er et samspil af forskellige faktorer, siger seniorforsker og projektleder Søren Peter Lund.

Der er tre faktorer, han mener, er nødvendige at kigge på: Støjens fysiske karakter (hvad er niveauet af lyden, akustikken m.m.), psykosociale forhold i arbejdsituationen (undersøgelser tyder på, at arbejdsmiljøet har betydning for, i hvilken grad man føler sig generet af støj) og individuelle faktorer



Generende støj giver ikke nødvendigvis høreskader, men det er en form for støj, der generer flere og flere i arbejdsmiljøet