

# Succes ved at holde sig på måtten

**Dansk virksomhed har specialiseret sig i ergonomisk arbejdspladsindretning. Hovedproduktet er aflastnings- og sikkerhedsmåtter, og virksomhedens globale betydning viser, at det kan betale sig at holde sig på måtten**

Af Jesper Winther Andersen

-Jo, vi mærker afmatningen. Det vil jeg ikke lægge skjul på. Blandt vore største kunder er den internationale automobilindustri, og i den senere tid har vi næsten dagligt hørt, hvordan kendte bilmærker kæmper for livet. Men når det er sagt, så vil jeg godt tilføje, at vi ser med nogen optimisme på de takter, der rør sig på hjemmemarkedet inden for den offentlige sektor. Hvis vi ser på kommunerne, så er situationen den, at de har svært ved at tiltrække arbejdskraft samtidig med, at der nu er stillet flere penge i udsigt til kommunale investeringer. Der er gået politik i at tilbyde de offentligt ansatte bedre vilkår, og her ser vi os selv og vores produkter som oplagte bidragydere med vores ergonomiske løsninger, pointerer administrerende direktør Mogens Kryger, Ergomat A/S. Ergomat er en globalt orienteret virksomhed, der udvikler, producerer og forhandler de originale og internationalt anerkendte ERGOMAT® aflastnings- og sikkerhedsmåtter, ErgoPerfect® industriarbejdsstole, DuraStripe® gulv-

afmærkningstape og ErgoPerfect® arbejds- og montageborde i 33 lande. Virksomheden, der indgår i den danskejede og børsnoterede SP Group A/S koncern, har i dag egne salgsselskaber i USA, Canada, Tyskland, Holland samt Sverige.

SP Group producerer formstøbte emner i plast og udfører overflade-belægninger. Koncernen er en førende leverandør af plastforarbejdede emner til dansk industri og har desuden en stigende eksport og voksende produktion fra egne fabrikker i Polen og Kina. SP Group har datterselskaber i Danmark, Sverige, Tyskland, Holland, Polen, USA, Canada og Kina. Koncernen har fire forretningsområder: Sprøjttestøbning, Polyurethan, vacuumformning og belægning.

## Mindre sygefravær

Sygefravær på grund af lidelser eller sygdomme i bevægeapparatet er i dag den enkeltårsag, der koster virksomheden og samfundet flest penge.

-Det er ikke noget, vi bare slynger ud. Forskningsresultater omkring stillestående arbejde viser, at stillestående arbejde kan være et ergonomisk problem, som medfører fysiske gener, hvis arbejdet er af længerevarende karakter. U hensigtsmæssige arbejdsituationer kan således medføre ubehag, træthed eller smerte - med risiko for helbredsskader på kort eller længere sigt, forklarer Mogens Kryger til MILJØ MAGASINET.

På Center for Sansemotorisk Interaktion ved Ålborg Universitet har man i mange år



*Ergomat A/S producerer og forhandler selv de originale ERGOMAT® ergonomiske aflastningsmåtter, DuraStripe® gulvafmærkningstape samt de robuste ErgoPerfect® arbejds- og ståstøttestole og ErgoPerfect® elektriske hæve- / sænkeborde - kort sagt en komplet ergonomisk løsning, der er tilpasset den enkelte medarbejder og dennes arbejdsplads.*

*-Vi tilstræber et konstant højt serviceniveau, og med fokus på høj kvalitet, fleksibilitet og engagement er det vor primære målsætning at finde frem til den optimale løsning for kunden, siger Mogens Kryger*

været internationalt førende indenfor forskningen i spillet mellem smerter og ubehag i bevægeapparatet og den motoriske funktion. Centret har tidligere gennemført en videnskabelig undersøgelse for at fastslå, hvorvidt der kan registreres signifikante forskelle hos medarbejdere, der

udfører længerevarende, stillestående arbejde på et hårdt underlag i stedet for på et blødt underlag.

-Resultater fra undersøgelsen påviser, at den ubehagelige fornemmelse, der opstår, når man står på et hårdt underlag medfører øget muskelaktivitet og derved giver en let forøget

belastning af muskulaturen i underbenet. Ligeledes kan der registreres en forøget følsomhed i underbensmuskulaturen blandt de, der står på et hårdt underlag. En følgevirkning af en forøget mekanisk belastning af fodsåler og ankelled, forklarer Mogens Kryger, der tilføjer:

-Undersøgelsen godtgør også, at stillestående arbejde er forbundet med væsentligt mindre ubehag udført på en ERGOMAT-matte i stedet for på et hårdt underlag, og at længerevarende, stillestående arbejde udført på en ERGOMAT-matte er forbundet med høj komfort samt en nedsettelse af bevægelsesaktiviteten uden risiko for, at der opstår hævelser i benene.

Arbejder man stillestående i blot 1-2 timer ad gangen udsættes krop og bevægeapparat ofte for belastninger, der ligger ud over, hvad den normale fysiologiske tilpasning kan kompensere for.

-Står man stille på et hårdt underlag f.eks. et malet betongulv, hvilket er typisk på mange arbejdspladser, kan konsekvenserne på kort sigt være ændringer af bevægelsesmønstret, uhensigtsmæssige bevægelser, ødemdannelse i venerne, kortere eller længerevarende muskelsmerter og svigtende koncentration. Alt sammen faktorer, der kan føre til sygedage og indtægtstab for den enkelte medarbejder, oplyser Mogens Kryger og fortsætter:

-På længere sigt er der gennem det stillestående arbejde øget risiko for forringet og beskadiget muskelfunktion, nedsat elasticitet i rygsøjlen, årknuder, kronisk forringelse af blodforsyningen i benene - og måske uarbejdsdygtighed.

## Den gode arbejdsplads

Ergonomi er et udtryk for spillet mellem menneske, arbejde og miljø. Mennesket er skabt til at bevæge sig. En muskel arbejder kun optimalt, når den skiftevis sammentrækkes og afspændes. Står man stille i oprejst stilling, belaster alene kropsvægten 38 led, og alle væsentlige muskler i ryg, lænd, ben, underben og fødder er anspændte - i modsætning til når man går eller sidder.

-På en optimalt indrettet arbejdsplads har medarbejderen mulighed for at vælge mellem forskellige ergonomisk korrekte arbejdsstillinger. Der er mange fordele ved større fleksibilitet og forskellige kroppsstillinger, idet flere muskler aktiveres og de enkelte muskler og led belastes mindre. Variation er den bedste arbejdsstilling, og vekselvirkningen mellem at stå og sidde i løbet af dagen er mindre belastende for kroppen. Derfor bør arbejdspladsen udformes

med en kombination af stående og siddende arbejdsfunktioner med brug af aflastningsmåtter og ergonomiske arbejdsstole, forklarer Mogens Kryger.

Ergomat udvikler, fremstiller og forhandler markedets bredeste program af de internationalt anerkendte ERGOMAT® aflastningsmåtter. Måtten fås i mange varianter, forskellige standardmål samt i kundespecifikke udformninger og design, der nøje bliver tilpasset den enkelte arbejdsplads og det specifikke arbejdsmiljø.

-Fordele og udbytte for medarbejderne med ERGOMAT® aflastningsmåtter er, at de stimulerer blodcirkulationen og forhindrer krampe, reducerer trætheden og deraf følgende arbejdsulykker og øger sikkerheden på arbejdspladsen. Det forbedrede arbejdsmiljø øger tilfredsheden hos medarbejderne, siger Mogens Kryger, der om fordele og udbytte for arbejdsgiverne med ERGOMAT® aflastningsmåtter fastslår, at de reducerer sygefraværet, giver færre syge-/fraværsomkostninger og øger produktivitet og giver mulig forbedring af indtjening.

-Vi tilbyder kunderne at låne en matte i 14 dage, så de kan afprøve den. Otte ud af ti vælger efterfølgende at anskaffe måtten, hvilket vi ser som et klart udtryk for, at måttens gode egenskaber taler for sig selv, understreger Mogens Kryger.

Langt størstedelen af produktionen går til eksport - for eksempel til Toyota og andre store bilfabrikker samt til lufthaven i München.

-Herhjemme er vi stærke i den private sektor, men har ambitioner om at vokse i den offentlige sektor. Vi har bogstaveligt talt foden inden for på mange hospitaler, så det går den rigtige vej, fastslår Mogens Kryger.



*ERGOMAT® aflastningsmåtten har egenskaber, som giver en række dokumenterede fordele som høj elasticitet og god stødabsorbering giver stor aflastning - også efter mange timers anvendelse, høj brudstyrke sikrer, at måtten holder i årevis og isolerer mod kulde, skrå kanter og en skridsikker underside reducerer risikoen for faldulykker. Der produceres forskellige typer måtter til forskellige forhold (tørre og våde / olieholdige arbejdsområder), ligesom der fremstilles måtter med specielle egenskaber - for eksempel brandhæmmende og antistatiske / ESD-egenskaber, der gør måtten egnet til brug i særligt sensitive arbejdsområder*